

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МКДОУ д/с № 4
 «Колокольчик» г. Серафимовича
 Паруnian Г.В.

**Режим дня в первой младшей группе
 (на холодный период)**

Время	Режимные моменты	Содержание
07.30-08.40	«Здравствуй, я пришел!» «Радость игры»	Формирование традиций: прием детей, игровая деятельность
08.40-08.45	« Вот такие ловкие!»	Утренняя гимнастика.
08.45-09.15	«Вкусно и полезно»	Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия. Завтрак
09.15-09.30	«Минутки покоя»	Игровая пауза, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.
09.30-09.40	« Мир познания»	Непосредственно образовательная деятельность в рамках образовательных областей.
09.40 -10.05	«Минутки шалости» «Пальчиковая гимнастика»	Игры на снятие напряжения, игры на расслабление мышц рук.
10.05-10.15	«Вкусно и полезно»	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
10.15-11.30	«Мы ушли гулять!»	Подготовка к прогулке(культурно-гигиенические мероприятия), прогулка. Наблюдения, игровая деятельность детей, возвращение с прогулки.
11.30-12.00	«Вкусно и полезно»	Подготовка к обеду. Обед.
12.00- 12.30	«Спи, малютка ,засыпай»	Культурно-гигиенические мероприятия, подготовка ко сну с использованием потешек. Сон.
12.30-15.00		
15.00-15.10	«Растишка»	Гимнастика пробуждения, постепенный подъем, одевание, культурно-гигиенические мероприятия.
15.10-15.30		
15.30-15.50	«Нам интересно вокруг»	Организованная образовательная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей по интересам.
15.50-16.20	« Вкусно и полезно»	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.
16.20-18.30	«Нам хочется гулять!», «Растем играя»	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей
18.30-19.30	«До свидания, детский сад!»	Уход детей домой. Работа с родителями.
Дома		
19.30-20.10	Прогулка	
20.10-20.40	Возращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	
20.40-6.30 (7.30)	Укладывание. Ночной сон.	


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МКДОУ д/с № 4
 «Колокольчик» р.Серафимовича
 Наруциян Г.В.

**Режим дня во второй младшей группе
(на холодный период)**

Время	Режимные моменты	Содержание
07.30-08.45	« Утро радостных встреч!» « Играем вместе»	Формирование традиций: прием детей, игровая деятельность
08.45-08.50	« В здоровом теле- здоровый дух!»	Утренняя гимнастика.
08.50-09.20	« Вкусно и полезно»	Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия. Завтрак
09.20-09.30	«Минутки покоя»	Игровая пауза, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.
09.30-10.10	« Мир познания»	Непосредственно образовательная деятельность в рамках образовательных областей.(общая длительность, включая перерывы между занятиями -10 минут)
10.10-10.20	«Вкусно и полезно»	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
10.20-12.05	«Мы ушли гулять!»	Подготовка к прогулке(культурно-гигиенические мероприятия), прогулка. Наблюдения, игровая деятельность детей, возвращение с прогулки.
12.05-12.35	«Вкусно и полезно»	Подготовка к обеду. Обед.
12.35-13.00 13.00-15.00	«Спи, моя радость, усни!»	Культурно-гигиенические мероприятия, подготовка ко сну с использованием потешек. Сон.
15.00-15.10 15.10-15.30	«Растишка»	Гимнастика пробуждения, постепенный подъем, одевание, культурно-гигиенические мероприятия.
15.30-16.00	«Нам интересно вокруг»	Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей по интересам.
16.00-16.30	« Вкусно и полезно»	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.
16.30-18.30	«Нам хочется гулять!», «Растем играя»	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей
18.30-19.30	«До свидания, детский сад!»	Уход детей домой. Работа с родителями.
Дома		
19.30-20.10	Прогулка	
20.10-20.40	Возращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	
20.40-6.30 (7.30)	Укладывание. Ночной сон.	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ д/с № 4
«Колокольчик» г. Серафимовича
Парулян Г.В.

Режим дня в средней группе (на холодный период)

Время	Режимные моменты	Содержание
В дошкольном учреждении		
07.30-08.30	«Утро радостных встреч» «Радость игры»	Прием и осмотр детей, игры
08.30-08.45	«Вот какие помощники!» «Наши зеленые друзья»	Дежурство по столовой Совместная и самостоятельная деятельность детей в уголке природы
08.45-08.55	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика
08.55-09.25	«Вкусно и полезно»	Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические мероприятия. Завтрак
09.25-09.30	«Минутка тихих игр»	Игровая пауза. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.
09.30-09.50 10.00-10.20	« Мир познания»	Непосредственно образовательная деятельность(общая длительность, включая перерывы между НОД – 10 минут.
09.50-10.00	«Вкусно и полезно»	Подготовка к завтраку. Второй завтрак
10.20-11.00	«Играем сами»	Самостоятельная деятельность детей
11.00-12.15	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения, игры, труд. Возвращения с прогулки
12.15-12.45	«Вкусно и полезно»	Подготовка к обеду. Обед
12.45-15.00	«Дрема пришла, сон принесла»	Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка ко сну Сон
15.00-15.10 15.10-15.30	«Потягушки»	Бодрящая гимнастика после сна. Постепенный подъем. Одевание К-Г мероприятия .
15.30-16.05	«Нам интересно все вокруг»	Организованная образовательная деятельность(кружковая работа; совместная деятельность с детьми в рамках образовательных областей(«тропинка безопасности»; «познавательная игротека»; «вечер развлечений»)
16.05- 16.35	«Вкусно и полезно»	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.
16.30-17.00	«Мы играем»	Самостоятельная деятельность детей
17.00 -18.00	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение.
18.00-19.00	«Взрослые и дети»	Встреча с родителями. Индивидуальная консультация.
19.00- 19.30	«До свидания, детский сад!»	Уход детей домой
Дома		
19.30-20.10	Прогулка.	
20.10-20.40	Возвращения с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры. Укладывание,	
20.40-6.30(7.30)	ночной сон	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ д/с № 4
«Колокольчик» Г. Серафимовича
Парунян Г.В.

Режим дня в старшей группе (на холодный период)

Время	Режимные моменты	Содержание
В дошкольном учреждении		
07.30-08.30	«Утро радостных встреч» «Радость игры»	Прием и осмотр детей, игры
08.30-08.50	«Вот какие помощники!» «Наши зеленые друзья»	Дежурство по столовой Совместная и самостоятельная деятельность детей в уголке природы
08.50-09.00	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика
09.00-09.30	«Вкусно и полезно»	Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические мероприятия. Завтрак
09.30-11.10	«Мир познания»	Организация непосредственно образовательной деятельности (общая длительность, включая перерывы между НОД – 10 минут.
09.55-10.0	«Вкусно и полезно»	Второй завтрак
11.10-12.10	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения, игры, труд.
12.10.-12.25		Возвращения с прогулки
12.25-12.55	«Вкусно и полезно»	Подготовка к обеду. Обед
12.55-13.10	«Дрема пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну
13.10-15.00		Сон
15.00-15.10	«Потягушки»	Бодрящая гимнастика после сна. Постепенный подъем. Одевание
15.10-15.30		К-Г мероприятия .
15.30-16.05	«Нам интересно все вокруг»	Организованная образовательная деятельность (кружковая работа; совместная деятельность с детьми в рамках образовательных областей («тропинка безопасности»; «познавательная игротека»; «вечер развлечений»)
16.05- 16.35	«Вкусно и полезно»	Подготовка к уплотненному полднику . Уплотненный полдник.
16.35-17.00	«Мы играем»	Самостоятельная деятельность детей
17.00 -18.00	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение.
18.00-19.00	«Взрослые и дети»	Встреча с родителями. Индивидуальная консультация.
19.00- 19.30	«До свидания, детский сад!»	Уход детей домой
Дома		
19.30-20.10		Прогулка.
20.10-20.40		Возвращения с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры. Укладывание,
20.40-6.30(7.30)		ночной сон

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ д/с № 4
«Колокольчик» г. Серафимовича
Парунян Г.В.



Режим дня в подготовительной группе (на холодный период)

Время	Режимные моменты	Содержание
В дошкольном учреждении		
07.30-08.30	«Утро радостных встреч» «Радость игры»	Прием и осмотр детей, игры
08.30-08.55	«Вот какие помощники!» «Наши зеленые друзья»	Дежурство по столовой Совместная и самостоятельная деятельность детей в уголке природы
08.55-09.05	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика
09.05-09.30	«Вкусно и полезно»	Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические мероприятия. Завтрак
09.30-11.20	«Мир познания»	Организация непосредственно образовательной деятельности (<i>общая длительность, включая перерывы между НОД – 10 минут.</i>)
10.00-10.10	«Вкусно и полезно»	Второй завтрак
11.20-12.20	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения, игры, труд.
12.20.-12.30		Возвращения с прогулки
12.30-13.00	«Вкусно и полезно»	Подготовка к обеду. Обед
13.00-13.10	«Дрема пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну
13.10-15.00		Сон
15.00-15.10	«Потягушки»	Бодрая гимнастика после сна. Постепенный подъем. Одевание К-Г мероприятия .
15.10-15.30		
15.30-16.10	«Нам интересно все вокруг»	Организованная образовательная деятельность(кружковая работа; совместная деятельность с детьми в рамках образовательных областей («тропинка безопасности»; «познавательная игротека»; «вечер развлечений»)
16.10- 16.40	«Вкусно и полезно»	Подготовка к уплотненному полднику . Уплотненный полдник.
16.40-17.00	«Мы играем»	Самостоятельная деятельность детей
17.00 -18.00	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение.
18.00-19.00	«Взрослые и дети»	Встреча с родителями. Индивидуальная консультация.
19.00- 19.30	«До свидания, детский сад!»	Уход детей домой
Дома		
19.30-20.10	Прогулка.	
20.10-20.40	Возвращения с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	
20.40- 6.30(7.30)	Укладывание, ночной сон	